**Tema seminar 3**

**Danis Georgian-Catalin**

**1.**

**Teoria Autodeterminării (SDT)** clasifică motivația în trei categorii principale, fiecare reflectând un nivel diferit de internalizare a unui comportament:

1. **Motivație Extrinsică:**
   * **Reglare Externă:** Indivizii sunt motivați de recompense externe (note, bani) sau pentru a evita pedepse.
   * **Reglare Introiectată:** Comportamentul este adoptat pentru a evita sentimente de vinovăție sau pentru a obține autoaprobare.
   * **Identificare:** Individul valorizează comportamentul și îl consideră important, dar nu l-a internalizat pe deplin.
2. **Motivație Intrinsică:**
   * Activitatea este desfășurată pentru propria plăcere și satisfacție.
3. **Motivație Amotivațională:**
   * Lipsa de motivație, indiferent de natura activității.

**Exemplu: Studiul pentru un examen**

* **Motivație Extrinsică:** Un student poate studia pentru a obține o notă bună (reglare externă), pentru a evita dezamăgirea părinților (reglare introiectată) sau pentru că consideră că examenul este important pentru viitorul său (identificare).
* **Motivație Intrinsică:** Un student poate studia dintr-o curiozitate autentică față de subiect sau pentru că se bucură de procesul de învățare.
* **Motivație Amotivațională:** Un student poate simți o lipsă totală de motivație și poate evita studiul cu orice preț.

**2.**

**Platforma analizată**: **Duolingo** (aplicație educațională pentru învățarea limbilor străine)

Conform SDT, cele trei nevoi psihologice de bază sunt autonomia, competența și relaționarea. Iată cum Duolingo răspunde acestor nevoi:

**Autonomie:**

* **Caracteristici relevante**:
  + Utilizatorii pot alege limba pe care doresc să o învețe și ritmul de studiu.
  + Aplicația oferă opțiunea de a parcurge lecțiile în funcție de interese (vocabular de bază, expresii utile etc.).
* **Impact**: Permite utilizatorilor să își personalizeze experiența de învățare, promovând sentimentul de control asupra progresului lor.

**Competență:**

* **Caracteristici relevante**:
  + Feedback imediat după fiecare exercițiu, incluzând corectarea greșelilor.
  + Sistemul de puncte, niveluri și realizări vizibile prin medalii și streak-uri zilnice.
* **Impact**: Utilizatorii simt că devin mai buni și pot observa clar progresul, ceea ce le întărește sentimentul de competență.

**Relaționare:**

* **Caracteristici relevante**:
  + Leaderboard-uri și competiții săptămânale care conectează utilizatorii.
  + Opțiunea de a-ți adăuga prieteni pentru a compara progresul.
* **Impact**: Creează un sentiment de comunitate și interacțiune socială, chiar dacă este indirect.